

# Sinèrgics Newsletter

## ENTITATS

OCTUBRE 2020



Benvolguts veïns i veïnes de Baró de Viver. A partir d'aquest mes d'Octubre Sinèrgics publicarà una newsletter perquè pugueu estar al cas de totes les novetats dels espais Sinèrgics.

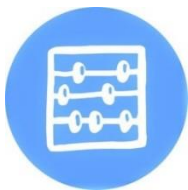
El dia 15 de cada mes repartirem el butlletí per tota la comunitat veïnal, entitats i associacions del barri. Hi podreu trobar informació interessant de tot tipus:

- Quins serveis ofereixen els professionals de la nostra comunitat
- Quins projectes de retorn social estan en actiu
- Quines activitats es desenvolupen dins de Sinèrgics
- Presentació de cada un dels membres de la comunitat de professionals de Sinèrgics

Podreu estar al corrent en tot moment de totes les possibilitats i recursos que us ofereix el projecte **Sinèrgics!**

---

### ATENCIÓ ENTITATS! OFERTA DE RETORN SOCIAL DES DE SINERGICS!



**AMPA FISCALITAT.** projecte del nostre coworker Javier Rivilla ofereix assessorament fiscal per a AMPES o AFES i Associacions del barri a més de tasques administratives, tràmits de subvencions i temes comptables.

**Si teniu interès en rebre retorn social contacteu amb Sinèrgics al correu electrònic: [info@sinergics.cat](mailto:info@sinergics.cat)**

# Sinèrgics Newsletter

## ENTITATS

OCTUBRE 2020

## RETORN SOCIAL



SESSIÓ VIRTUAL  
Divendres 14-15h.  
Inicia el 9 d'octubre  
Professor: Nick Amado

ACTIVITAT GRATUITA  
INSCRIPCIONS ALS ESPAIS SINÈRGICS  
(Carrer Quito, 19, Baró de Viver)



### ENGLISH CLUB

Classes d'anglès totalment **gratuïtes** per a tota la comunitat de Baró de Viver. L'Associació Open Art organitza cada divendres de 14h a 15h via online, classes d'anglès dinamitzades per en Nick, un professor natiu! Encara hi ets a temps! Si t'interessa acosta't als espais Sinèrgics i et registrarem.

Molts recordareu aquesta activitat. Aquest mes reactivem l'activitat Repair Cafè, també organitzada pels nostres companys de l'Associació Open Art. SI tens objectes que es poden reparar, **no els llencis!** Ara tens la possibilitat d'aprendre a arreglar-los contribuint positivament al benestar del nostre medi ambient. No només això sinó que ho podràs fer en grup mentre comparteixes una tassa de cafè. Hi ha aforament limitat, si t'interessa no triguïs en avisar-nos. Comencem divendres 16 d'Octubre de 17h a 19h i es farà un cop al mes.

### REPAIR CAFE



ROPA • MUEBLES • APARATOS ELÉCTRICOS • JUGUETES • BICICLETAS • ETCÉTERA



# Sinèrgics Newsletter

## ENTITATS

OCTUBRE 2020

## ACTIVITATS DE SINÈRGICS AQUEST MES

Aquest mes des de Sinèrgics engegarem una nova acció o activitat per al barri:

### SINÈRGICS RESPON

Tenim un nou projecte a Sinèrgics per a la comunitat de Baró de Viver



Cada mes un professional especialitzat de Sinèrgics respondrà els vostres dubtes sobre un tema.

Però abans de res, volem saber sobre quins temes us agradaria que tractéssim.

Envieu-nos tantes propostes com vulgueu para anar organitzan el calendari per una d'aquestes vies:

- ✓ - BÚSTIA (A L'EXTERIOR DEL NOSTRE ESPAI)
  - ✓ (fbbook/IG): @sinergicsbcn
- ✓ - CORREU ([INFO@SINERGICS.CAT](mailto:INFO@SINERGICS.CAT))
- ✓ - TELÈFON/WHATSAPP : 662 119 877

Cada mes un professional especialitzat de Sinèrgics respondrà els dubtes que tingui qualsevol veí veïna o entitat del barri sobre un tema concret. El primer dia de mes (el dia 1) es comunicarà el tema. La comunitat de Baró de Viver ( veïnatge i entitats) disposarà de deu dies de l'1 al 10 de cada mes per fer preguntes. El dia 1 del mes següent, quan s'anuncii el nou tema, es publicaran les respostes.

Les preguntes es poden fer a través de Les xarxes socials de Sinèrgics (@sinergicsbcn) i en paper a la nostra gabieta del carrer, just al costat de la porta d'entrada.

Les respostes es comunicaran pels mateixos mitjans també en paper a la gabieta de l'entrada!

Aquest mes però:

Abans de res, volem saber quins temes voleu que tractem. Així que aquest primer mes Sinèrgics no respondrà sinó que preguntarà a la comunitat.

### Quins temes us interessen?

Esperem les vostres propostes pels mateixos canals o a la gabieta de l'entrada per organitzar el nostre calendari de temàtiques.  
barri (club de futbol de Baró de Viver o la Comissió de Festes).

# Sinèrgics Newsletter

## ENTITATS

OCTUBRE 2020

## LA COMUNITAT SINÈRGICS

Volem anar presentat als membres de la nostra comunitat poc a poc i aquest cop us presentem a dos dels coworkers mes pioners en el projecte:



**Laia Pedrola:** La Laia és la nostra "costurera" de la comunitat. **Laloladeàfrica** Dissenya i confecciona de manera artesana prenes i complements en base a teixits originals de l'Oest d'Àfrica. A Laloladeàfrica cuiden tot el procés de la prenda del principi al final, des de l'adquisició de les matèries primeres, el disseny i patronatge propis, confecció, fins a la distribució final. La seva col·lecció té

dues línies: adult@s (Lalola) i peques i nadons (Lolita Peques). Treballa sota uns principis de moda ètica, circular, de consum conscient i sostenible i en interacció amb el territori. Per mes informació: [www.laloladeafrica.com](http://www.laloladeafrica.com)



**Jesús Mir:** En Jesús forma part de la cooperativa **Coodin**. Una cooperativa de dinamització del comerç que treballa amb entitats de comerciants i amb l'administració per potenciar el comerç de proximitat. Per més informació: <http://www.coodin.cat/>