Revista Sinèrgics

DESEMBRE 2020

Benvolguts veïns i veïnes de Baró!

Amb el nostre tercer exemplar de la revista us volem desitjar:

BON NADAL I BON ANY NOU!

Aquest any ha estat certament especial i diferent. Sinèrgics va haver de tancar l'espai durant el confinament estricte durant quatre mesos tot i que vam continuar fent retorn social al barri (vam fer mascaretes, suport a dones del barri de forma virtual, ajuda al CF Baró de Viver i a la comissió de festes). Des de la nostra tornada el dia 1 de juliol l'espai ha estat obert i estem contentes perquè la nostra gent ha vingut a treballar tot i les mesures i protocols.

Aquest ha estat un any dur, estrany i ple d'incerteses per a tothom, gestores, coworkers, veïns i veïnes, però la vida continua.

Volem desitjar al barri bones festes que si bé seran diferents, les convertirem en especials. Esperem que l'any 2021 sigui molt millor i que generi noves oportunitats per a la gent!

En aquesta revista mensual anireu descobrint tot el que fem i com podem col·laborar amb el barri fent retorn social!

ATENCIÓ ENTITATS! OFERTA DE RETORN SOCIAL DES DE SINERGICS!

COPY + SEO

El **Manuel Martín** és un jove emprenedor que amb el seu projecte **Copy+SEO** ajuda a tota mena d'empreses a créixer a Google i a les xarxes socials. Mitjançant la creació de contingut interessant i de valor, compleix l'objectiu d'atraure a possibles potencials clients. Si vols que el teu negoci tingui més visibilitat en el món digital, demana ara una assessoria amb ell i et mostrarà el camí que has de recórrer per aconseguir-ho!

Contacteu amb Sinèrgics si esteu interessades. info@sinergics.cat o ens visiteu a Cr Quito 19

Districte de Sant Andreu
Ajuntament de Barcelona

Revista Sinèrgics

DESEMBRE 2020

Si teniu interès en rebre retorn social contacteu amb Sinèrgics al correu electrònic: info@sinergics.cat

RETORN SOCIAL

COL·LABORACIÓ AMB PELUQUITAS

La Laia, la nostra dissenyadora que ha creat la marca de roba **Laloladeafrica**, ha col·laborat amb les joves del col·lectiu **Peluquitas** del barri de Trinitat Vella. Han realitzat conjuntament una sessió fotogràfica, on cada una d'elles treballava per aconseguir els seus objectius. Promocionar les seves peces de roba a gràcies a joves que volen empoderar-se a través del modelatge i el maquillatge.

CÀPSULA ATENCIÓ PLENA

En **Xavier Santotomás** és "trainer" en el disseny de projectes creatius, col·laboratius i regeneratius amb **Dragon Dreaming** i entusiasta en la creació de material didàctic de suport als acompanyaments i tallers que ofereix. En Xavier ens ha proposat realitzar una petita pràctica del seu projecte **Habi-tu-arte**, un joc per la regeneració del benestar personal, racional i ambiental mitjançant la consolidació de petites pràctiques. Aquest cop la pràctica ha anat relacionada amb l'atenció plena.

ACCIÓ DES DE SINÈRGICS PER AL BARRI

ENGLISH CLUB

Des de fa setmanes l'English Club per a la gent del barri i de l'espai Sinèrgics està funcionant de forma virtual cada divendres de 14 a 15 hores. Per poder participar-hi només cal fer una inscripció prèvia a l'espai de Sinèrgics.

Hem demanat als Reis d'Orient que a partir del dia 12 de gener puguem disposar de l'English club presencial cada dimarts de 12 a 14 hores a una de les nostres sales de reunió.

Per tant, podríem tenir l'English club en dues modalitats, els divendres de forma virtual, i els dimarts en forma presencial.

Podeu passar pel nostre espai a fer la **inscripció gratuïta**!, perquè segur que els Reis ens faran cas.. .

LA COMUNITAT SINÈRGICS

Volem anar presentat als membres de la nostra comunitat poc a poc i aquest cop us presentem a dos dels coworkers mes pioners en el projecte:

Open Art:

Una associació que treballa per la inclusió de les persones vulnerables a través de l'art. La seva missió és utilitzar l'art i la cultura com a eines de transformació personal i social.

Actualment tenen projectes com: Fusion Gramanet, Cafè Repair i Videovalores.

Per saber-ne més:
https://openartassociation.com/

Nikoletta Theorodidi:

La nostra companya Nikoletta Desenvolupa actualment dos projectes. Per un costat **sObres Mestres**; un projecte d'esdeveniments culinaris anti-malbaratament basats en aliments frescos, de proximitat i recuperats. I per una altra banda té una consultoria d'il·luminació arquitectònica, un projecte d'assessoria d'il·luminació artificial i llum natural per a espais més saludables i sostenibles, confort visual i estalvi energètic.