

# Revista Sinèrgics

## GENER 2021



### Benvolguts veïns i veïnes de Baró!

us presentem aquest mes de Gener el quart exemplar de la revista.

### Què esperem de l'any 2021?

Esperem un any nou ple d'oportunitats tot i que comença amb un moment complicat i incert. Esperem que de cara a la primavera / estiu comencem a veure la llum al final del túnel, n'estem segures.

De cara al nostre coworking sabem que tindrem molts canvis i moviments. Gent que marxa i gent que entra amb nous projectes.

Esperem poder donar al barri el nostre suport i col·laboració que segur que serà necessari en aquests temps de gran complexitat i a més convidem a totes i tots aquells veïns i veïnes que tingueu alguna idea de projecte emprendedor a treballar amb nosaltres!

---

### ATENCIÓ ENTITATS! OFERTA DE RETORN SOCIAL DES DE SINÈRGICS!



La **Sandra Torras** amb el seu projecte **Gàlib**, formadora consultora i coach, fa acompanyament a les persones i entitats per assessorar en la sol·licitud dels tràmits per demanar **subvencions**. Ara mateix s'han obert els terminis per sol·licitar-les i pot ser un bon moment per poder donar suport des de Sinèrgics!

Descobriu molt més sobre la Sandra Torras en el seu enllaç a **linkedin**: <https://www.linkedin.com/in/sandratorras>  
**tweeter** @sandragalibo i **insta** Sandratorras.galibo

---

**Si teniu interès en rebre retorn social contacteu amb Sinèrgics al correu electrònic: [info@sinergics.cat](mailto:info@sinergics.cat)**

# Revista Sinèrgics

## GENER 2021

## RETORN SOCIAL

### PRÀCTIQUES AMB AUTOGRAFIA



L'Àlex, professor de l'**Institut Puigvert**, es va posar en contacte amb Sinèrgics per proposar si una empresa de la nostra comunitat podia agafar un noi de l'institut per realitzar les seves pràctiques. L'editorial **Autografia** va acceptar de seguida i es va poder realitzar el procés sense cap problema.

### TALLERS DONA FORTA

El Servei i suport a les dones de Baró de Viver, subvencionat pel Districte de Sant Andreu, està organitzant diferents tallers per l'Associació de dones "**Dona Forta**" un grup que treballa pel seu empoderament. Tots els tallers estaran dinamitzats per professionals de Sinèrgics, i la primera ha estat la **Sandra Torras** - consultora, formadora i coach-. En aquest cas, la Sandra va ajudar a les dones de l'agrupació realitzant dos tallers: un de gestió documental, comptable i fiscal i un altre sobre subvencions.



# Revista Sinèrgics

## GENER 2021

# ACCIÓ DES DE SINÈRGICS PER AL BARRI

## CALENDARIS PUNTES REBELS



Volem informar-vos que Sinèrgics és punt de venda d'uns bonics calendaris feministes i solidaris del projecte Puntes Rebels.

**Filigrana Produccions** i **La Monda Lironda** (botiga online) és una cooperativa feminista vinculada a l'economia social i solidària des d'on s'impulsa el projecte Puntes Rebels, projectes de dones. En aquest cas, puntes rebels col·labora amb el projecte Jinwar, un poble fet per i per a dones a Síria que té per objectiu la destrucció directa del patriarcat. Si voleu saber-ne més entreu a la web: [www.puntesrebels.com](http://www.puntesrebels.com), val la pena.

# Revista Sinèrgics

## GENER 2021

## LA COMUNITAT SINÈRGICS

Volem anar presentat als membres de la nostra comunitat poc a poc i aquest cop us presentem a dos dels coworkers mes pioners en el projecte:



### Javier Rivilla:

Avui presentem a en Javier Rivilla amb el seu projecte **Ampafiscalitat**. Una gestoria dedicada a la gestió comptable, fiscal i laboral a tota mena d'associacions sense ànim de lucre. Realitza tots els tràmits administratius que tinguin a veure amb les associacions.



### Carmen Pérez

Aquí tenim la nostra companya Carmen Pérez, desenvolupa el projecte **Fotorecerca**. Les seves principals tasques són: Realització i recerca d'imatges per a qualsevol projecte online i offline, Gestió de permisos, compte amb les fotos gratuïtes o de fonts desconegudes i Fotomarketing, treballa per aconseguir els màxims beneficis i incrementar les vendes dels seus clients a través de les fotografies.